



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Krause, Silke

tiempo total: 1:37:53

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 188

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Schwimmen nett	0.70	16:14	23:11	2	0:10	11	2:49	0.70	16:14	23:11	2	0:10	11	2:49
Wechsel S -> R	-	3:09	-	3	0:33	10	1:00	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56
Schwimmen Total	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56
Rad netto	20.00	49:08	2:27	5	4:55	17	5:35	20.70	1:08:31	3:18	3	4:25	13	8:18
Wechsel R -> L	-	2:14	-	3	0:36	17	0:53	20.70	1:10:45	3:25	3	3:51	13	9:06
Rad Total	20.00	51:22	2:34	5	5:07	17	6:10	20.70	1:10:45	3:25	3	3:51	13	9:06
Lauf	5.00	27:08	5:25	6	6:26	17	6:26	25.70	1:37:53	3:48	3	10:17	15	13:08