



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Jürgens, Michael

tiempo total: 1:37:21

Asociación: Castrop-Rauxel

Dorsal: 135

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|-------|--------------|--------------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | cat | cat | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.70 | 18:24 | 26:17 | 8 | 6:25 | 53 | 7:47 | 0.70 | 18:24 | 26:17 | 8 | 6:25 | 54 | 18:24 |
| Wechsel S -> R | - | 3:58 | - | 8 | 2:10 | 56 | 2:15 | 0.70 | 22:22 | 31:57 | 9 | 8:10 | 56 | 22:22 |
| Schwimmen Tot | 0.70 | 22:22 | 31:57 | 9 | 8:10 | 56 | 22:22 | 0.70 | 22:22 | 31:57 | 9 | 8:10 | 56 | 22:22 |
| Rad netto | 20.00 | 44:55 | 2:14 | 8 | 7:43 | 45 | 10:57 | 20.70 | 1:07:17 | 3:15 | 9 | 12:46 | 50 | 18:04 |
| Wechsel R -> L | - | 2:03 | - | 8 | 0:39 | 42 | 1:02 | 20.70 | 1:09:20 | 3:20 | 8 | 12:13 | 48 | 18:50 |
| Rad Total | 20.00 | 46:58 | 2:20 | 8 | 8:13 | 47 | 11:43 | 20.70 | 1:09:20 | 3:20 | 8 | 12:13 | 48 | 18:50 |
| Lauf | 5.00 | 28:01 | 5:36 | 11 | 7:04 | 70 | 10:31 | 25.70 | 1:37:21 | 3:47 | 9 | 19:17 | 57 | 28:09 |