



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Jürgens, Michael

tiempo total: 1:37:21

Asociación: Castrop-Rauxel

Dorsal: 135

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	18:24	26:17	8	6:25	53	0.70	18:24	26:17	8	6:25	54	18:24	
Wechsel S -> R	-	3:58	-	8	2:10	56	0.70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22	
Schwimmen Total	0.70	22:22	31:57	9	8:10	56	0.70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22	
Rad netto	20.00	44:55	2:14	8	7:43	45	20.70	1:07:17	3:15	9	12:46	50	18:04	
Wechsel R -> L	-	2:03	-	8	0:39	42	20.70	1:09:20	3:20	8	12:13	48	18:50	
Rad Total	20.00	46:58	2:20	8	8:13	47	20.70	1:09:20	3:20	8	12:13	48	18:50	
Lauf	5.00	28:01	5:36	11	7:04	70	25.70	1:37:21	3:47	9	19:17	57	28:09	