



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Frontzek, Adrian

tiempo total: 1:38:41

Asociación: Meschede

Dorsal: 227

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score		
					posición Men	retraso Men	posición Men					retraso Men		
Schwimmen nett	0.70	21:13	30:18	5	5:05	77	10:36	0.70	21:13	30:18	5	5:05	78	21:13
Wechsel S -> R	-	3:36	-	2	0:45	47	1:53	0.70	24:49	35:27	3	4:57	69	24:49
Schwimmen Total	0.70	24:49	35:27	3	4:57	69	24:49	0.70	24:49	35:27	3	4:57	69	24:49
Rad netto	20.00	48:40	2:25	2	6:36	63	14:42	20.70	1:13:29	3:32	2	11:33	70	24:16
Wechsel R -> L	-	2:17	-	3	0:50	52	1:16	20.70	1:15:46	3:39	2	12:02	71	25:16
Rad Total	20.00	50:57	2:32	2	7:05	63	15:42	20.70	1:15:46	3:39	2	12:02	71	25:16
Lauf	5.00	22:55	4:35	1	-	27	5:25	25.70	1:38:41	3:50	2	9:30	60	29:29