



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Janta, Sebastian

tiempo total: 2:35:21

Asociación: Tristar Oelde

Dorsal: 354

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:35:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|---|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | | |
| Schwimmen nett | 1.40 | 26:09 | 18:40 | 1 | - | 6 | 3:45 | 1.40 | 26:09 | 18:40 | 1 | - | 6 | 3:45 |
| Wechsel S -> R | - | 2:12 | - | 1 | - | 3 | 0:20 | 1.40 | 28:21 | 20:15 | 1 | - | 6 | 3:42 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 28:21 | 20:15 | 1 | - | 6 | 3:42 | 1.40 | 28:21 | 20:15 | 1 | - | 6 | 3:42 |
| Rad netto | 44.00 | 1:22:57 | 1:53 | 2 | 0:25 | 8 | 9:54 | 45.40 | 1:51:18 | 2:27 | 1 | - | 6 | 12:31 |
| Wechsel R -> L | - | 1:41 | - | 1 | - | 4 | 0:08 | 45.40 | 1:52:59 | 2:29 | 1 | - | 7 | 1:22:09 |
| Rad Total | 44.00 | 1:24:38 | 1:55 | 1 | - | 7 | 10:02 | 45.40 | 1:52:59 | 2:29 | 1 | - | 7 | 1:22:09 |
| Lauf | 10.00 | 42:22 | 4:14 | 1 | - | 4 | 1:39 | 55.40 | 2:35:21 | 2:48 | 1 | - | 5 | 12:59 |