



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Diste, Michael

tiempo total: 1:41:37

Asociación: Frechen

Dorsal: 105

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 10(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	19:38	28:02	11	7:39	65	0.70	19:38	28:02	11	7:39	66	19:38	
Wechsel S -> R	-	5:19	-	11	3:31	68	0.70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57	
Schwimmen Total	0.70	24:57	35:38	11	10:45	70	0.70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57	
Rad netto	20.00	46:26	2:19	10	9:14	56	20.70	1:11:23	3:26	10	16:52	64	22:10	
Wechsel R -> L	-	2:34	-	9	1:10	61	20.70	1:13:57	3:34	10	16:50	66	23:27	
Rad Total	20.00	49:00	2:27	9	10:15	56	20.70	1:13:57	3:34	10	16:50	66	23:27	
Lauf	5.00	27:40	5:31	10	6:43	68	25.70	1:41:37	3:57	10	23:33	64	32:25	