



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Sommereisen, Sven

tiempo total: 1:43:06

Asociación: Dortmund

Dorsal: 109

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 11(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.70	18:45	26:47	10	6:46	59	8:08	0.70	18:45	26:47	10	6:46	60	18:45
Wechsel S -> R	-	4:46	-	10	2:58	64	3:03	0.70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31
Schwimmen Total	0.70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31	0.70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31
Rad netto	20.00	49:16	2:27	12	12:04	66	15:18	20.70	1:12:47	3:30	11	18:16	69	23:34
Wechsel R -> L	-	1:31	-	2	0:07	15	0:30	20.70	1:14:18	3:35	11	17:11	68	23:48
Rad Total	20.00	50:47	2:32	11	12:02	62	15:32	20.70	1:14:18	3:35	11	17:11	68	23:48
Lauf	5.00	28:48	5:45	12	7:51	72	11:18	25.70	1:43:06	4:00	11	25:02	67	33:54