



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Graefe, Jens

tiempo total: 2:39:14

Dorsal: 340

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	26:34	18:58	3	1:40	9	4:10	1.40	26:34	18:58	3	1:40	9	4:10
Wechsel S -> R	-	2:15	-	1	-	4	0:23	1.40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10
Schwimmen Total	1.40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10	1.40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10
Rad netto	44.00	1:26:04	1:57	3	8:57	11	13:01	45.40	1:54:53	2:31	3	10:02	8	16:06
Wechsel R -> L	-	2:21	-	4	0:42	17	0:48	45.40	1:57:14	2:34	3	10:09	10	1:26:24
Rad Total	44.00	1:28:25	2:00	3	9:04	11	13:49	45.40	1:57:14	2:34	3	10:09	10	1:26:24
Lauf	10.00	42:00	4:12	2	1:17	2	1:17	55.40	2:39:14	2:52	3	9:32	7	16:52