



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Hennemann, Alli

tiempo total: 1:43:03

Asociación: kein Verein

Dorsal: 100

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 17(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.70	20:08	28:45	18	7:05	71	9:31	0.70	20:08	28:45	18	7:05	72	20:08
Wechsel S -> R	-	3:43	-	12	1:31	48	2:00	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Schwimmen Total	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Rad netto	20.00	46:13	2:18	15	12:15	54	12:15	20.70	1:10:04	3:23	17	20:51	60	20:51
Wechsel R -> L	-	2:33	-	13	1:16	60	1:32	20.70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Rad Total	20.00	48:46	2:26	15	13:31	53	13:31	20.70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Lauf	5.00	30:26	6:05	17	10:37	76	12:56	25.70	1:43:03	4:00	17	32:44	66	33:51