



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Bolzenius, Steffen

tiempo total: 1:43:40

Asociación: Tornado Eversberg

Dorsal: 177

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 8(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	20:57	29:55	9	10:20	75	10:20	0.70	20:57	29:55	9	10:20	76	20:57
Wechsel S -> R	-	5:25	-	8	3:42	70	3:42	0.70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22
Schwimmen Total	0.70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22	0.70	26:22	37:40	9	13:42	79	26:22
Rad netto	20.00	47:15	2:21	7	9:49	58	13:17	20.70	1:13:37	3:33	8	23:31	71	24:24
Wechsel R -> L	-	2:07	-	8	0:46	47	1:06	20.70	1:15:44	3:39	8	24:16	70	25:14
Rad Total	20.00	49:22	2:28	8	10:34	58	14:07	20.70	1:15:44	3:39	8	24:16	70	25:14
Lauf	5.00	27:56	5:35	8	7:48	69	10:26	25.70	1:43:40	4:02	8	31:05	68	34:28