



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Bolzenius, Steffen**

tiempo total: 1:43:40

Asociación: Tornado Eversberg

Dorsal: 177

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 8(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |       |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|----|-------|
|                 |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men   |    |       |
| Schwimmen nett  | 0.70        | 20:57           | 29:55                  | 9                     | 10:20 | 75  | 10:20       | 0.70            | 20:57           | 29:55                 | 9   | 10:20 | 76 | 20:57 |
| Wechsel S -> R  | -           | 5:25            | -                      | 8                     | 3:42  | 70  | 3:42        | 0.70            | 26:22           | 37:40                 | 9   | 13:42 | 79 | 26:22 |
| Schwimmen Total | 0.70        | 26:22           | 37:40                  | 9                     | 13:42 | 79  | 26:22       | 0.70            | 26:22           | 37:40                 | 9   | 13:42 | 79 | 26:22 |
| Rad netto       | 20.00       | 47:15           | 2:21                   | 7                     | 9:49  | 58  | 13:17       | 20.70           | 1:13:37         | 3:33                  | 8   | 23:31 | 71 | 24:24 |
| Wechsel R -> L  | -           | 2:07            | -                      | 8                     | 0:46  | 47  | 1:06        | 20.70           | 1:15:44         | 3:39                  | 8   | 24:16 | 70 | 25:14 |
| Rad Total       | 20.00       | 49:22           | 2:28                   | 8                     | 10:34 | 58  | 14:07       | 20.70           | 1:15:44         | 3:39                  | 8   | 24:16 | 70 | 25:14 |
| Lauf            | 5.00        | 27:56           | 5:35                   | 8                     | 7:48  | 69  | 10:26       | 25.70           | 1:43:40         | 4:02                  | 8   | 31:05 | 68 | 34:28 |