



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Gora, Silvia

tiempo total: 2:38:58

Asociación: WSU Tri-Team Warendorf

Dorsal: 301

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:38:58

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:38:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	24:52	17:45	1	-	1	-	1.40	24:52	17:45	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:20	-	1	-	1	-	1.40	27:12	19:25	1	-	1	-
Schwimmen Total	1.40	27:12	19:25	1	-	1	-	1.40	27:12	19:25	1	-	1	-
Rad netto	44.00	1:24:08	1:54	1	-	1	-	45.40	1:51:20	2:27	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:53	-	1	-	2	0:05	45.40	1:53:13	2:29	1	-	1	-
Rad Total	44.00	1:26:01	1:57	1	-	1	-	45.40	1:53:13	2:29	1	-	1	-
Lauf	10.00	45:45	4:34	1	-	1	-	55.40	2:38:58	2:52	1	-	1	-