



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Theis, Thorsten

tiempo total: 1:51:37

Asociación: BSG DSW21 / DEW21

Dorsal: 140

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 9(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	13:28	19:14	2	1:21	8	2:51	0.70	13:28	19:14	2	1:21	9	13:28
Wechsel S -> R	-	3:28	-	5	1:31	44	1:45	0.70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56
Schwimmen Total	0.70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56	0.70	16:56	24:11	3	2:14	14	16:56
Rad netto	20.00	1:07:11	3:21	9	32:39	82	33:13	20.70	1:24:07	4:03	9	34:53	78	34:54
Wechsel R -> L	-	2:07	-	7	0:51	47	1:06	20.70	1:26:14	4:09	9	35:31	78	35:44
Rad Total	20.00	1:09:18	3:27	9	33:17	82	34:03	20.70	1:26:14	4:09	9	35:31	78	35:44
Lauf	5.00	25:23	5:04	7	5:27	52	7:53	25.70	1:51:37	4:20	9	40:27	74	42:25