



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**von Schamann, Dennis**

**tiempo total: 1:50:36**

Asociación: Hochlarer Corredores

Dorsal: 171

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.70	19:37	28:01	4	3:29	64	9:00	0.70	19:37	28:01	4	3:29	65	19:37
Wechsel S -> R	-	6:42	-	4	3:51	77	4:59	0.70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19
Schwimmen Total	0.70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19	0.70	26:19	37:35	5	6:27	78	26:19
Rad netto	20.00	51:50	2:35	3	9:46	72	17:52	20.70	1:18:09	3:46	3	16:13	74	28:56
Wechsel R -> L	-	1:27	-	1	-	9	0:26	20.70	1:19:36	3:50	3	15:52	73	29:06
Rad Total	20.00	53:17	2:39	3	9:25	71	18:02	20.70	1:19:36	3:50	3	15:52	73	29:06
Lauf	5.00	31:00	6:12	4	8:05	77	13:30	25.70	1:50:36	4:18	3	21:25	72	41:24