



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

von Schamann, Dennis

tiempo total: 1:50:36

Asociación: Hochlarer Corredores

Dorsal: 171

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.70 | 19:37 | 28:01 | 4 | 3:29 | 64 | 0.70 | 19:37 | 28:01 | 4 | 3:29 | 65 | 19:37 | |
| Wechsel S -> R | - | 6:42 | - | 4 | 3:51 | 77 | 0.70 | 26:19 | 37:35 | 5 | 6:27 | 78 | 26:19 | |
| Schwimmen Total | 0.70 | 26:19 | 37:35 | 5 | 6:27 | 78 | 0.70 | 26:19 | 37:35 | 5 | 6:27 | 78 | 26:19 | |
| Rad netto | 20.00 | 51:50 | 2:35 | 3 | 9:46 | 72 | 20.70 | 1:18:09 | 3:46 | 3 | 16:13 | 74 | 28:56 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:27 | - | 1 | - | 9 | 20.70 | 1:19:36 | 3:50 | 3 | 15:52 | 73 | 29:06 | |
| Rad Total | 20.00 | 53:17 | 2:39 | 3 | 9:25 | 71 | 20.70 | 1:19:36 | 3:50 | 3 | 15:52 | 73 | 29:06 | |
| Lauf | 5.00 | 31:00 | 6:12 | 4 | 8:05 | 77 | 25.70 | 1:50:36 | 4:18 | 3 | 21:25 | 72 | 41:24 | |