



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Jürgens, Klaus-Dieter

tiempo total: 1:51:00

Asociación: TC Kirchhunden

Dorsal: 185

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Senioren 8 (75-80 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:51:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Schwimmen nett	0.70	17:03	24:21	1	-	37	6:26	0.70	17:03	24:21	1	-	38	17:03
Wechsel S -> R	-	5:30	-	1	-	73	3:47	0.70	22:33	32:12	1	-	57	22:33
Schwimmen Total	0.70	22:33	32:12	1	-	57	22:33	0.70	22:33	32:12	1	-	57	22:33
Rad netto	20.00	54:04	2:42	1	-	74	20:06	20.70	1:16:37	3:42	1	-	73	27:24
Wechsel R -> L	-	4:07	-	1	-	81	3:06	20.70	1:20:44	3:54	1	-	74	30:14
Rad Total	20.00	58:11	2:54	1	-	74	22:56	20.70	1:20:44	3:54	1	-	74	30:14
Lauf	5.00	30:16	6:03	1	-	75	12:46	25.70	1:51:00	4:19	1	-	73	41:48