



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Heilemann, Lukas**

tiempo total: 2:50:12

Asociación: 1. Tri-Club Paderborn

Dorsal: 305

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:50:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	1.40	27:30	19:38	1	-	13	5:06	1.40	27:30	19:38	1	-	13	5:06
Wechsel S -> R	-	3:35	-	1	-	17	1:43	1.40	31:05	22:12	1	-	14	6:26
Schwimmen Total	1.40	31:05	22:12	1	-	14	6:26	1.40	31:05	22:12	1	-	14	6:26
Rad netto	44.00	1:33:05	2:06	1	-	28	20:02	45.40	2:04:10	2:44	1	-	20	25:23
Wechsel R -> L	-	2:50	-	1	-	29	1:17	45.40	2:07:00	2:47	1	-	20	1:36:10
Rad Total	44.00	1:35:55	2:10	1	-	25	21:19	45.40	2:07:00	2:47	1	-	20	1:36:10
Lauf	10.00	43:12	4:19	1	-	7	2:29	55.40	2:50:12	3:04	1	-	14	27:50