



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Schottek, Benjamin

tiempo total: 2:51:44

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dorsal: 368

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:50:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	1.40	26:54	19:12	1	-	10	4:30	1.40	26:54	19:12	1	-	10	4:30
Wechsel S -> R	-	3:26	-	1	-	15	1:34	1.40	30:20	21:40	1	-	11	5:41
Schwimmen Total	1.40	30:20	21:40	1	-	11	5:41	1.40	30:20	21:40	1	-	11	5:41
Rad netto	44.00	1:30:28	2:03	3	0:48	22	17:25	45.40	2:00:48	2:39	1	-	15	22:01
Wechsel R -> L	-	2:05	-	1	-	8	0:32	45.40	2:02:53	2:42	1	-	16	1:32:03
Rad Total	44.00	1:32:33	2:06	2	0:12	19	17:57	45.40	2:02:53	2:42	1	-	16	1:32:03
Lauf	10.00	48:51	4:53	2	2:41	23	8:08	55.40	2:51:44	3:05	2	1:07	17	29:22