



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Kersten, Frank

tiempo total: 2:53:13

Asociación: SCC Scharmede

Dorsal: 348

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	29:16	20:54	3	4:03	19	6:52	1.40	29:16	20:54	3	4:03	19	6:52
Wechsel S -> R	-	4:32	-	3	2:17	33	2:40	1.40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09
Schwimmen Total	1.40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09	1.40	33:48	24:08	3	6:20	24	9:09
Rad netto	44.00	1:32:57	2:06	4	10:12	26	19:54	45.40	2:06:45	2:47	4	16:32	26	27:58
Wechsel R -> L	-	3:12	-	4	1:20	33	1:39	45.40	2:09:57	2:51	4	1:39:07	26	1:39:07
Rad Total	44.00	1:36:09	2:11	3	11:32	26	21:33	45.40	2:09:57	2:51	4	1:39:07	26	1:39:07
Lauf	10.00	43:16	4:19	1	-	8	2:33	55.40	2:53:13	3:07	3	17:22	18	30:51