



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Matysiak, Mirja

tiempo total: 2:00:51

Asociación: Köln

Dorsal: 124

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	0.70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13	0.70	21:38	30:54	4	7:43	25	8:13
Wechsel S -> R	-	4:27	-	3	1:30	22	2:18	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Schwimmen Total	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38	0.70	26:05	37:15	4	8:16	25	9:38
Rad netto	20.00	58:04	2:54	5	14:13	26	14:31	20.70	1:24:09	4:03	5	22:29	26	23:56
Wechsel R -> L	-	1:49	-	1	-	6	0:28	20.70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Rad Total	20.00	59:53	2:59	5	13:44	26	14:41	20.70	1:25:58	4:09	5	22:00	26	24:19
Lauf	5.00	34:53	6:58	5	9:00	26	14:11	25.70	2:00:51	4:42	5	28:39	26	36:06