



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Kiefer, Markus**

tiempo total: 2:56:09

Asociación: Soester Tri Team

Dorsal: 349

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:50:37

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59	1.40	30:23	21:42	4	3:29	27	7:59
Wechsel S -> R	-	4:03	-	4	0:37	27	2:11	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Schwimmen Total	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47	1.40	34:26	24:35	4	4:06	27	9:47
Rad netto	44.00	1:29:40	2:02	1	-	17	16:37	45.40	2:04:06	2:44	3	3:18	19	25:19
Wechsel R -> L	-	2:41	-	4	0:36	21	1:08	45.40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Rad Total	44.00	1:32:21	2:05	1	-	17	17:45	45.40	2:06:47	2:47	3	3:54	19	1:35:57
Lauf	10.00	49:22	4:56	3	3:12	24	8:39	55.40	2:56:09	3:10	3	5:32	21	33:47