



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Krumbholz, Markus

tiempo total: 2:55:37

Asociación: TSV Hochdahl

Dorsal: 342

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 2(de 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	36:04	25:45	5	9:40	42	13:40	1.40	36:04	25:45	5	9:40	42	13:40
Wechsel S -> R	-	3:08	-	2	0:59	13	1:16	1.40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33
Schwimmen Total	1.40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33	1.40	39:12	28:00	4	10:39	36	14:33
Rad netto	44.00	1:28:38	2:00	3	10:45	14	15:35	45.40	2:07:50	2:48	4	21:24	28	29:03
Wechsel R -> L	-	2:11	-	2	0:28	11	0:38	45.40	2:10:01	2:51	3	21:52	27	1:39:11
Rad Total	44.00	1:30:49	2:03	3	11:13	14	16:13	45.40	2:10:01	2:51	3	21:52	27	1:39:11
Lauf	10.00	45:36	4:33	2	1:38	12	4:53	55.40	2:55:37	3:10	2	23:30	20	33:15