



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

adriaens, herman

tiempo total: 2:59:16

Asociación: triamo

Dorsal: 332

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score		
					posición Men	retraso Men	posición Men					retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	1.40	35:19	25:13	4	8:55	37	12:55	1.40	35:19	25:13	4	8:55	37	12:55
Wechsel S -> R	-	3:57	-	5	1:48	26	2:05	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37
Schwimmen Total	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37
Rad netto	44.00	1:26:17	1:57	2	8:24	12	13:14	45.40	2:05:33	2:45	2	19:07	25	26:46
Wechsel R -> L	-	2:48	-	3	1:05	27	1:15	45.40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31
Rad Total	44.00	1:29:05	2:01	2	9:29	13	14:29	45.40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31
Lauf	10.00	50:55	5:05	3	6:57	28	10:12	55.40	2:59:16	3:14	3	27:09	24	36:54