



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

adriaens, herman

tiempo total: 2:59:16

Asociación: triamo

Dorsal: 332

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	35:19	25:13	4	8:55	37	1.40	35:19	25:13	4	8:55	37	12:55	
Wechsel S -> R	-	3:57	-	5	1:48	26	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37	
Schwimmen Total	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	1.40	39:16	28:02	5	10:43	37	14:37	
Rad netto	44.00	1:26:17	1:57	2	8:24	12	45.40	2:05:33	2:45	2	19:07	25	26:46	
Wechsel R -> L	-	2:48	-	3	1:05	27	45.40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31	
Rad Total	44.00	1:29:05	2:01	2	9:29	13	45.40	2:08:21	2:49	2	20:12	23	1:37:31	
Lauf	10.00	50:55	5:05	3	6:57	28	55.40	2:59:16	3:14	3	27:09	24	36:54	