



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Riege, Karsten

tiempo total: 3:00:58

Asociación: Neuenrade

Dorsal: 323

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:35:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	32:24	23:08	6	7:11	33	1.40	32:24	23:08	6	7:11	33	10:00	
Wechsel S -> R	-	3:28	-	2	1:13	16	1.40	35:52	25:37	5	8:24	31	11:13	
Schwimmen Total	1.40	35:52	25:37	5	8:24	31	1.40	35:52	25:37	5	8:24	31	11:13	
Rad netto	44.00	1:28:56	2:01	2	6:11	15	45.40	2:04:48	2:44	3	14:35	22	26:01	
Wechsel R -> L	-	2:49	-	3	0:57	28	45.40	2:07:37	2:48	3	1:36:47	21	1:36:47	
Rad Total	44.00	1:31:45	2:05	2	7:08	16	45.40	2:07:37	2:48	3	1:36:47	21	1:36:47	
Lauf	10.00	53:21	5:20	4	10:05	34	55.40	3:00:58	3:15	4	25:07	27	38:36	