



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Bergmann, Helmut**

tiempo total: 3:00:29

Asociación: Marathon Soest

Dorsal: 310

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Schwimmen nett	1.40	27:36	19:42	1	-	14	5:12	1.40	27:36	19:42	1	-	14	5:12
Wechsel S -> R	-	4:46	-	1	-	35	2:54	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Schwimmen Total	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43	1.40	32:22	23:07	1	-	18	7:43
Rad netto	44.00	1:37:36	2:13	1	-	36	24:33	45.40	2:09:58	2:51	1	-	29	31:11
Wechsel R -> L	-	2:52	-	1	-	30	1:19	45.40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Rad Total	44.00	1:40:28	2:16	1	-	35	25:52	45.40	2:12:50	2:55	1	-	29	1:42:00
Lauf	10.00	47:39	4:45	1	-	17	6:56	55.40	3:00:29	3:15	1	-	26	38:07