



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Gerold, Volker

tiempo total: 3:02:52

Asociación: TuS Velmede-Bestwig

Dorsal: 351

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 6(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	29:35	21:07	5	4:41	23	7:11	1.40	29:35	21:07	5	4:41	23	7:11
Wechsel S -> R	-	4:58	-	11	2:43	38	3:06	1.40	34:33	24:40	6	7:08	28	9:54
Schwimmen Total	1.40	34:33	24:40	6	7:08	28	9:54	1.40	34:33	24:40	6	7:08	28	9:54
Rad netto	44.00	1:30:16	2:03	4	13:09	20	17:13	45.40	2:04:49	2:44	5	19:58	23	26:02
Wechsel R -> L	-	3:13	-	9	1:34	35	1:40	45.40	2:08:02	2:49	5	20:57	22	1:37:12
Rad Total	44.00	1:33:29	2:07	4	14:08	20	18:53	45.40	2:08:02	2:49	5	20:57	22	1:37:12
Lauf	10.00	54:50	5:29	10	14:07	36	14:07	55.40	3:02:52	3:18	6	33:10	28	40:30