



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

Schäfer, Steffen

tiempo total: 2:07:50

Asociación: Gelsenkirchen

Dorsal: 147

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 6(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	0.70	18:36	26:34	3	2:28	56	7:59	0.70	18:36	26:34	3	2:28	57	18:36
Wechsel S -> R	-	7:19	-	6	4:28	81	5:36	0.70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55
Schwimmen Total	0.70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55	0.70	25:55	37:01	4	6:03	76	25:55
Rad netto	20.00	1:05:48	3:17	6	23:44	80	31:50	20.70	1:31:43	4:25	5	29:47	81	42:30
Wechsel R -> L	-	2:43	-	4	1:16	68	1:42	20.70	1:34:26	4:33	5	30:42	81	43:56
Rad Total	20.00	1:08:31	3:25	6	24:39	80	33:16	20.70	1:34:26	4:33	5	30:42	81	43:56
Lauf	5.00	33:24	6:40	6	10:29	81	15:54	25.70	2:07:50	4:58	6	38:39	81	58:38