



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Karsten, Werner

tiempo total: 3:04:39

Dorsal: 345

recorrido: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Total: 33 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen nett	1.40	30:02	21:27	3	3:38	26	7:38	1.40	30:02	21:27	3	3:38	26	7:38
Wechsel S -> R	-	3:54	-	4	1:45	25	2:02	1.40	33:56	24:14	3	5:23	25	9:17
Schwimmen Total	1.40	33:56	24:14	3	5:23	25	9:17	1.40	33:56	24:14	3	5:23	25	9:17
Rad netto	44.00	1:33:01	2:06	4	15:08	27	19:58	45.40	2:06:57	2:47	3	20:31	27	28:10
Wechsel R -> L	-	3:35	-	4	1:52	39	2:02	45.40	2:10:32	2:52	4	22:23	28	1:39:42
Rad Total	44.00	1:36:36	2:11	4	17:00	27	22:00	45.40	2:10:32	2:52	4	22:23	28	1:39:42
Lauf	10.00	54:07	5:24	4	10:09	35	13:24	55.40	3:04:39	3:19	4	32:32	29	42:17