



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Barg, Markus

tiempo total: 3:06:54

Asociación: TuS Velmede-Bestwig

Dorsal: 341

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 7(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	1.40	33:22	23:50	10	8:28	36	1.40	33:22	23:50	10	8:28	36	10:58	
Wechsel S -> R	-	4:09	-	9	1:54	29	1.40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52	
Schwimmen Total	1.40	37:31	26:47	9	10:06	34	1.40	37:31	26:47	9	10:06	34	12:52	
Rad netto	44.00	1:37:34	2:13	10	20:27	35	45.40	2:15:05	2:58	8	30:14	32	36:18	
Wechsel R -> L	-	2:09	-	2	0:30	9	45.40	2:17:14	3:01	8	30:09	31	1:46:24	
Rad Total	44.00	1:39:43	2:15	9	20:22	33	45.40	2:17:14	3:01	8	30:09	31	1:46:24	
Lauf	10.00	49:40	4:58	7	8:57	26	55.40	3:06:54	3:22	7	37:12	30	44:32	