



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Curdes, Björn

tiempo total: 2:05:42

Asociación: SV Herdringen

Dorsal: 222

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	0.70	24:30	35:00	6	8:22	82	0.70	24:30	35:00	6	8:22	83	24:30	
Wechsel S -> R	-	6:43	-	5	3:52	78	0.70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13	
Schwimmen Total	0.70	31:13	44:35	6	11:21	82	0.70	31:13	44:35	6	11:21	82	31:13	
Rad netto	20.00	1:01:54	3:05	5	19:50	78	20.70	1:33:07	4:29	6	31:11	83	43:54	
Wechsel R -> L	-	4:08	-	6	2:41	82	20.70	1:37:15	4:41	6	33:31	83	46:45	
Rad Total	20.00	1:06:02	3:18	5	22:10	78	20.70	1:37:15	4:41	6	33:31	83	46:45	
Lauf	5.00	28:27	5:41	3	5:32	71	25.70	2:05:42	4:53	5	36:31	78	56:30	