



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Krasch, Joachim

tiempo total: 3:10:41

Asociación: Schwerte

Dorsal: 318

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 9(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Schwimmen nett | 1.40 | 33:02 | 23:35 | 9 | 8:08 | 34 | 1.40 | 33:02 | 23:35 | 9 | 8:08 | 34 | 10:38 |
| Wechsel S -> R | - | 7:25 | - | 13 | 5:10 | 46 | 1.40 | 40:27 | 28:53 | 11 | 13:02 | 40 | 15:48 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 40:27 | 28:53 | 11 | 13:02 | 40 | 1.40 | 40:27 | 28:53 | 11 | 13:02 | 40 | 15:48 |
| Rad netto | 44.00 | 1:34:56 | 2:09 | 7 | 17:49 | 29 | 45.40 | 2:15:23 | 2:58 | 10 | 30:32 | 35 | 36:36 |
| Wechsel R -> L | - | 3:48 | - | 11 | 2:09 | 40 | 45.40 | 2:19:11 | 3:03 | 10 | 32:06 | 37 | 1:48:21 |
| Rad Total | 44.00 | 1:38:44 | 2:14 | 8 | 19:23 | 29 | 45.40 | 2:19:11 | 3:03 | 10 | 32:06 | 37 | 1:48:21 |
| Lauf | 10.00 | 51:30 | 5:09 | 8 | 10:47 | 29 | 55.40 | 3:10:41 | 3:26 | 9 | 40:59 | 34 | 48:19 |