



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Krasch, Joachim

tiempo total: 3:10:41

Asociación: Schwerte

Dorsal: 318

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 9(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	33:02	23:35	9	8:08	34	1.40	33:02	23:35	9	8:08	34	10:38	
Wechsel S -> R	-	7:25	-	13	5:10	46	1.40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48	
Schwimmen Total	1.40	40:27	28:53	11	13:02	40	1.40	40:27	28:53	11	13:02	40	15:48	
Rad netto	44.00	1:34:56	2:09	7	17:49	29	45.40	2:15:23	2:58	10	30:32	35	36:36	
Wechsel R -> L	-	3:48	-	11	2:09	40	45.40	2:19:11	3:03	10	32:06	37	1:48:21	
Rad Total	44.00	1:38:44	2:14	8	19:23	29	45.40	2:19:11	3:03	10	32:06	37	1:48:21	
Lauf	10.00	51:30	5:09	8	10:47	29	55.40	3:10:41	3:26	9	40:59	34	48:19	