



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Koch, Guido**

tiempo total: 3:12:19

Asociación: ohne Verein

Dorsal: 308

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:22:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	36:00	25:42	3	13:36	41	13:36	1.40	36:00	25:42	3	13:36	41	13:36
Wechsel S -> R	-	4:17	-	3	2:25	30	2:25	1.40	40:17	28:46	3	15:38	39	15:38
Schwimmen Total	1.40	40:17	28:46	3	15:38	39	15:38	1.40	40:17	28:46	3	15:38	39	15:38
Rad netto	44.00	1:35:52	2:10	3	22:49	31	22:49	45.40	2:16:09	2:59	3	37:22	37	37:22
Wechsel R -> L	-	2:55	-	3	1:22	31	1:22	45.40	2:19:04	3:03	3	38:44	36	1:48:14
Rad Total	44.00	1:38:47	2:14	3	24:11	30	24:11	45.40	2:19:04	3:03	3	38:44	36	1:48:14
Lauf	10.00	53:15	5:19	2	11:13	33	12:32	55.40	3:12:19	3:28	3	49:57	37	49:57