



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Johannsen, Michael

Asociación: BSC Buderich

Dorsal: 302

recorrido: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

categoría:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:10:56

posición en el recorrido/Total: 40 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:35:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.40	39:18	28:04	9	13:09	44	16:54	1.40	39:18	28:04	9	13:09	44	16:54
Wechsel S -> R	-	6:00	-	9	3:48	43	4:08	1.40	45:18	32:21	9	16:57	44	20:39
Schwimmen Total	1.40	45:18	32:21	9	16:57	44	20:39	1.40	45:18	32:21	9	16:57	44	20:39
Rad netto	44.00	1:36:19	2:11	7	13:47	33	23:16	45.40	2:21:37	3:07	8	30:19	40	42:50
Wechsel R -> L	-	3:12	-	8	1:31	33	1:39	45.40	2:24:49	3:11	8	31:50	39	1:53:59
Rad Total	44.00	1:39:31	2:15	7	14:53	31	24:55	45.40	2:24:49	3:11	8	31:50	39	1:53:59
Lauf	10.00	46:07	4:36	3	3:45	13	5:24	55.40	3:10:56	3:26	7	35:35	35	48:34