



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Westemeier, Judith**

Asociación: Tri Star Oelde

Dorsal: 352

tiempo total: 3:12:33

recorrido: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Total: 43 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:38:58

categoría:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Schwimmen nett	1.40	28:30	20:21	1	-	4	3:38	1.40	28:30	20:21	1	-	4	3:38
Wechsel S -> R	-	3:43	-	2	0:02	6	1:23	1.40	32:13	23:00	1	-	4	5:01
Schwimmen Total	1.40	32:13	23:00	1	-	4	5:01	1.40	32:13	23:00	1	-	4	5:01
Rad netto	44.00	1:41:35	2:18	2	6:52	6	17:27	45.40	2:13:48	2:56	2	5:26	5	22:28
Wechsel R -> L	-	2:51	-	1	-	7	1:03	45.40	2:16:39	3:00	2	4:40	5	23:26
Rad Total	44.00	1:44:26	2:22	2	6:06	6	18:25	45.40	2:16:39	3:00	2	4:40	5	23:26
Lauf	10.00	55:54	5:35	2	7:14	7	10:09	55.40	3:12:33	3:28	2	11:54	6	33:35