



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Dienelt, Niclas

tiempo total: 3:00:26

Asociación: Düsseldorf

Dorsal: 324

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:50:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	1.40	30:58	22:07	5	4:04	29	8:34	1.40	30:58	22:07	5	4:04	29	8:34
Wechsel S -> R	-	3:42	-	2	0:16	20	1:50	1.40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01
Schwimmen Total	1.40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01	1.40	34:40	24:45	5	4:20	29	10:01
Rad netto	44.00	1:29:53	2:02	2	0:13	18	16:50	45.40	2:04:33	2:44	4	3:45	21	25:46
Wechsel R -> L	-	3:54	-	6	1:49	42	2:21	45.40	2:08:27	2:49	4	5:34	24	1:37:37
Rad Total	44.00	1:33:47	2:07	4	1:26	22	19:11	45.40	2:08:27	2:49	4	5:34	24	1:37:37
Lauf	10.00	51:59	5:11	5	5:49	30	11:16	55.40	3:00:26	3:15	4	9:49	25	38:04