



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Arndt, Tine

tiempo total: 3:17:53

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 331

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:38:58

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:17:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen nett	1.40	33:09	23:40	1	-	9	8:17	1.40	33:09	23:40	1	-	9	8:17
Wechsel S -> R	-	3:51	-	1	-	7	1:31	1.40	37:00	26:25	1	-	7	9:48
Schwimmen Total	1.40	37:00	26:25	1	-	7	9:48	1.40	37:00	26:25	1	-	7	9:48
Rad netto	44.00	1:49:49	2:29	1	-	10	25:41	45.40	2:26:49	3:14	1	-	9	35:29
Wechsel R -> L	-	2:22	-	1	-	4	0:34	45.40	2:29:11	3:17	1	-	9	35:58
Rad Total	44.00	1:52:11	2:32	1	-	10	26:10	45.40	2:29:11	3:17	1	-	9	35:58
Lauf	10.00	48:42	4:52	1	-	5	2:57	55.40	3:17:53	3:34	1	-	7	38:55