



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Otto, Stephan

tiempo total: 1:34:40

Asociación: TSV Hochdahl

Dorsal: 203

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	0.70	17:11	24:32	4	2:07	38	0.70	17:11	24:32	4	2:07	39	17:11	
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	8	0.70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23	
Schwimmen Total	0.70	19:23	27:41	4	1:40	25	0.70	19:23	27:41	4	1:40	25	19:23	
Rad netto	20.00	52:28	2:37	7	16:02	73	20.70	1:11:51	3:28	7	17:42	67	22:38	
Wechsel R -> L	-	1:28	-	2	0:07	11	20.70	1:13:19	3:32	7	17:49	63	22:49	
Rad Total	20.00	53:56	2:41	7	16:09	72	20.70	1:13:19	3:32	7	17:49	63	22:49	
Lauf	5.00	21:21	4:16	2	1:25	16	25.70	1:34:40	3:41	6	19:14	49	25:28	