



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Mertesdorf, Michael

tiempo total: 3:19:53

Asociación: TCEC Mainz

Dorsal: 325

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 12(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Schwimmen nett	1.40	31:44	22:40	8	6:50	32	9:20	1.40	31:44	22:40	8	6:50	32	9:20
Wechsel S -> R	-	5:34	-	12	3:19	41	3:42	1.40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39
Schwimmen Total	1.40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39	1.40	37:18	26:38	8	9:53	33	12:39
Rad netto	44.00	1:42:08	2:19	13	25:01	43	29:05	45.40	2:19:26	3:04	11	34:35	39	40:39
Wechsel R -> L	-	5:29	-	13	3:50	46	3:56	45.40	2:24:55	3:11	11	37:50	40	1:54:05
Rad Total	44.00	1:47:37	2:26	13	28:16	43	33:01	45.40	2:24:55	3:11	11	37:50	40	1:54:05
Lauf	10.00	54:58	5:29	11	14:15	38	14:15	55.40	3:19:53	3:36	12	50:11	41	57:31