



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Hoffmann, Andrea

tiempo total: 3:26:53

Asociación: RW Kirchhundem

Dorsal: 355

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:38:58

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:53

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-----|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-----|------|-------|
| | | | | cat | cat | Wome | Women | | | | cat | cat | Wome | Women |
| Schwimmen nett | 1.40 | 33:00 | 23:34 | 1 | - | 7 | 8:08 | 1.40 | 33:00 | 23:34 | 1 | - | 7 | 8:08 |
| Wechsel S -> R | - | 4:21 | - | 1 | - | 8 | 2:01 | 1.40 | 37:21 | 26:40 | 1 | - | 8 | 10:09 |
| Schwimmen Total | 1.40 | 37:21 | 26:40 | 1 | - | 8 | 10:09 | 1.40 | 37:21 | 26:40 | 1 | - | 8 | 10:09 |
| Rad netto | 44.00 | 1:47:29 | 2:26 | 1 | - | 7 | 23:21 | 45.40 | 2:24:50 | 3:11 | 1 | - | 7 | 33:30 |
| Wechsel R -> L | - | 3:20 | - | 1 | - | 9 | 1:32 | 45.40 | 2:28:10 | 3:15 | 1 | - | 7 | 34:57 |
| Rad Total | 44.00 | 1:50:49 | 2:31 | 1 | - | 8 | 24:48 | 45.40 | 2:28:10 | 3:15 | 1 | - | 7 | 34:57 |
| Lauf | 10.00 | 58:43 | 5:52 | 1 | - | 9 | 12:58 | 55.40 | 3:26:53 | 3:44 | 1 | - | 8 | 47:55 |