



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Salingré, Ruth**

tiempo total: 3:28:53

Asociación: Ingenieurbüro Salingré

Dorsal: 371

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:38:58

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Seniorinnen 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Women	Women				cat	cat	Women	Women
Schwimmen nett	1.40	33:08	23:40	1	-	8	8:16	1.40	33:08	23:40	1	-	8	8:16
Wechsel S -> R	-	7:13	-	1	-	12	4:53	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Schwimmen Total	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09	1.40	40:21	28:49	1	-	11	13:09
Rad netto	44.00	1:47:34	2:26	1	-	8	23:26	45.40	2:27:55	3:15	1	-	10	36:35
Wechsel R -> L	-	3:04	-	1	-	8	1:16	45.40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Rad Total	44.00	1:50:38	2:30	1	-	7	24:37	45.40	2:30:59	3:19	1	-	10	37:46
Lauf	10.00	57:54	5:47	1	-	8	12:09	55.40	3:28:53	3:46	1	-	9	49:55