



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Stark, Oliver

tiempo total: 3:30:38

Asociación: TSV Aue-Wingeshausen

Dorsal: 316

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 8(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:35:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| Schwimmen nett | 1.40 | 33:08 | 23:40 | 7 | 6:59 | 35 | 1.40 | 33:08 | 23:40 | 7 | 6:59 | 35 | 10:44 | |
| Wechsel S -> R | - | 4:56 | - | 7 | 2:44 | 37 | 1.40 | 38:04 | 27:11 | 7 | 9:43 | 35 | 13:25 | |
| Schwimmen Total | 1.40 | 38:04 | 27:11 | 7 | 9:43 | 35 | 1.40 | 38:04 | 27:11 | 7 | 9:43 | 35 | 13:25 | |
| Rad netto | 44.00 | 1:39:14 | 2:15 | 8 | 16:42 | 40 | 45.40 | 2:17:18 | 3:01 | 7 | 26:00 | 38 | 38:31 | |
| Wechsel R -> L | - | 3:14 | - | 9 | 1:33 | 36 | 45.40 | 2:20:32 | 3:05 | 7 | 27:33 | 38 | 1:49:42 | |
| Rad Total | 44.00 | 1:42:28 | 2:19 | 8 | 17:50 | 38 | 45.40 | 2:20:32 | 3:05 | 7 | 27:33 | 38 | 1:49:42 | |
| Lauf | 10.00 | 1:10:06 | 7:00 | 8 | 27:44 | 44 | 55.40 | 3:30:38 | 3:48 | 8 | 55:17 | 44 | 1:08:16 | |