



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Salingré, Michael

tiempo total: 3:38:02

Asociación: Ingenieurbüro Salingré

Dorsal: 370

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	1.40	35:40	25:28	2	8:04	38	13:16	1.40	35:40	25:28	2	8:04	38	13:16
Wechsel S -> R	-	6:34	-	2	1:48	45	4:42	1.40	42:14	30:10	2	9:52	42	17:35
Schwimmen Total	1.40	42:14	30:10	2	9:52	42	17:35	1.40	42:14	30:10	2	9:52	42	17:35
Rad netto	44.00	1:55:46	2:37	2	18:10	46	42:43	45.40	2:38:00	3:28	2	28:02	46	59:13
Wechsel R -> L	-	4:22	-	2	1:30	44	2:49	45.40	2:42:22	3:34	2	29:32	46	2:11:32
Rad Total	44.00	2:00:08	2:43	2	19:40	45	45:32	45.40	2:42:22	3:34	2	29:32	46	2:11:32
Lauf	10.00	55:40	5:33	2	8:01	39	14:57	55.40	3:38:02	3:56	2	37:33	45	1:15:40