



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

ten Doornkaat Koolman, Uwe

tiempo total: 3:39:22

Asociación: 1. Tri-Teams Gütersloh GTV

Dorsal: 326

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 47)

mejor tiempo del recorrido: 2:22:22

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:32:07

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisión	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	1.40	29:41	21:12	2	3:17	24	7:17	1.40	29:41	21:12	2	3:17	24	7:17
Wechsel S -> R	-	3:48	-	3	1:39	22	1:56	1.40	33:29	23:55	2	4:56	22	8:50
Schwimmen Total	1.40	33:29	23:55	2	4:56	22	8:50	1.40	33:29	23:55	2	4:56	22	8:50
Rad netto	44.00	1:49:14	2:28	5	31:21	45	36:11	45.40	2:22:43	3:08	5	36:17	42	43:56
Wechsel R -> L	-	4:06	-	5	2:23	43	2:33	45.40	2:26:49	3:14	5	38:40	44	1:55:59
Rad Total	44.00	1:53:20	2:34	5	33:44	44	38:44	45.40	2:26:49	3:14	5	38:40	44	1:55:59
Lauf	10.00	1:12:33	7:15	5	28:35	45	31:50	55.40	3:39:22	3:57	5	1:07:15	46	1:17:00