



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Lux, Gabi**

tiempo total: 4:06:21

Asociación: TSV Hochdahl

Dorsal: 336

recorrido: 55.40 km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 2:38:58

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.40	40:43	29:05	2	11:10	12	15:51	1.40	40:43	29:05	2	11:10	12	15:51
Wechsel S -> R	-	5:25	-	2	0:38	11	3:05	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56
Schwimmen Total	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56	1.40	46:08	32:57	2	11:48	12	18:56
Rad netto	44.00	2:10:31	2:57	2	30:46	11	46:23	45.40	2:56:39	3:53	2	42:34	12	1:05:19
Wechsel R -> L	-	3:21	-	2	0:40	10	1:33	45.40	3:00:00	3:57	2	43:14	12	1:06:47
Rad Total	44.00	2:13:52	3:02	2	31:26	11	47:51	45.40	3:00:00	3:57	2	43:14	12	1:06:47
Lauf	10.00	1:06:21	6:38	2	13:09	11	20:36	55.40	4:06:21	4:26	2	56:23	11	1:27:23