



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Weier, Ralf

tiempo total: 1:10:19

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 187

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen nett	0.70	13:03	18:38	1	-	5	2:26	0.70	13:03	18:38	1	-	6	13:03
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	8	0:29	0.70	15:15	21:47	1	-	8	15:15
Schwimmen Total	0.70	15:15	21:47	1	-	8	15:15	0.70	15:15	21:47	1	-	8	15:15
Rad netto	20.00	33:58	1:41	1	-	1	-	20.70	49:13	2:22	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:17	-	1	-	3	0:16	20.70	50:30	2:26	1	-	1	-
Rad Total	20.00	35:15	1:45	1	-	1	-	20.70	50:30	2:26	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:49	3:57	1	-	2	2:19	25.70	1:10:19	2:44	1	-	2	1:07