



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## evaluación detallada

**Orlowski, Carsten**

tiempo total: 1:11:10

Asociación: Aqua-Sports Plettenberg

Dorsal: 137

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:10

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	0.70	12:07	17:18	1	-	4	1:30	0.70	12:07	17:18	1	-	5	12:07
Wechsel S -> R	-	2:35	-	2	0:38	21	0:52	0.70	14:42	21:00	1	-	6	14:42
Schwimmen Total	0.70	14:42	21:00	1	-	6	14:42	0.70	14:42	21:00	1	-	6	14:42
Rad netto	20.00	34:32	1:43	1	-	2	0:34	20.70	49:14	2:22	1	-	2	0:01
Wechsel R -> L	-	1:29	-	2	0:13	12	0:28	20.70	50:43	2:27	1	-	2	0:13
Rad Total	20.00	36:01	1:48	1	-	2	0:46	20.70	50:43	2:27	1	-	2	0:13
Lauf	5.00	20:27	4:05	2	0:31	7	2:57	25.70	1:11:10	2:46	1	-	3	1:58