



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Jacobsen, Thilo

tiempo total: 1:14:18

Asociación: Tri Michels Hamburg e.V.

Dorsal: 112

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Schwimmen nett	0.70	16:05	22:58	6	3:58	28	5:28	0.70	16:05	22:58	6	3:58	29	16:05
Wechsel S -> R	-	1:57	-	1	-	4	0:14	0.70	18:02	25:45	5	3:20	19	18:02
Schwimmen Total	0.70	18:02	25:45	5	3:20	19	18:02	0.70	18:02	25:45	5	3:20	19	18:02
Rad netto	20.00	35:04	1:45	2	0:32	3	1:06	20.70	53:06	2:33	2	3:52	6	3:53
Wechsel R -> L	-	1:16	-	1	-	2	0:15	20.70	54:22	2:37	2	3:39	6	3:52
Rad Total	20.00	36:20	1:49	2	0:19	3	1:05	20.70	54:22	2:37	2	3:39	6	3:52
Lauf	5.00	19:56	3:59	1	-	3	2:26	25.70	1:14:18	2:53	2	3:08	6	5:06