



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Schumann, Frank

tiempo total: 1:15:26

Asociación: LG Deiringsen

Dorsal: 204

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.70	15:04	21:31	1	-	16	4:27	0.70	15:04	21:31	1	-	17	15:04
Wechsel S -> R	-	2:39	-	4	0:27	22	0:56	0.70	17:43	25:18	1	-	16	17:43
Schwimmen Total	0.70	17:43	25:18	1	-	16	17:43	0.70	17:43	25:18	1	-	16	17:43
Rad netto	20.00	36:26	1:49	1	-	5	2:28	20.70	54:09	2:36	1	-	7	4:56
Wechsel R -> L	-	1:21	-	1	-	5	0:20	20.70	55:30	2:40	1	-	7	5:00
Rad Total	20.00	37:47	1:53	1	-	5	2:32	20.70	55:30	2:40	1	-	7	5:00
Lauf	5.00	19:56	3:59	1	-	3	2:26	25.70	1:15:26	2:56	1	-	7	6:14