



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Lamotte, Burkhard

tiempo total: 1:18:04

Asociación: VFL Bad Arolsen

Dorsal: 106

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Schwimmen nett | 0.70 | 13:07 | 18:44 | 2 | 1:08 | 6 | 2:30 | 0.70 | 13:07 | 18:44 | 2 | 1:08 | 7 | 13:07 |
| Wechsel S -> R | - | 2:18 | - | 4 | 0:30 | 12 | 0:35 | 0.70 | 15:25 | 22:01 | 2 | 1:13 | 9 | 15:25 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 15:25 | 22:01 | 2 | 1:13 | 9 | 15:25 | 0.70 | 15:25 | 22:01 | 2 | 1:13 | 9 | 15:25 |
| Rad netto | 20.00 | 39:06 | 1:57 | 3 | 1:54 | 18 | 5:08 | 20.70 | 54:31 | 2:38 | 1 | - | 8 | 5:18 |
| Wechsel R -> L | - | 2:36 | - | 10 | 1:12 | 62 | 1:35 | 20.70 | 57:07 | 2:45 | 1 | - | 8 | 6:37 |
| Rad Total | 20.00 | 41:42 | 2:05 | 4 | 2:57 | 20 | 6:27 | 20.70 | 57:07 | 2:45 | 1 | - | 8 | 6:37 |
| Lauf | 5.00 | 20:57 | 4:11 | 1 | - | 11 | 3:27 | 25.70 | 1:18:04 | 3:02 | 1 | - | 8 | 8:52 |