



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Scharfenstein, Sven

tiempo total: 1:20:01

Asociación: SV Tri City Darmstadt e.V.

Dorsal: 107

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.70	17:41	25:15	6	5:42	41	7:04	0.70	17:41	25:15	6	5:42	42	17:41
Wechsel S -> R	-	1:48	-	1	-	3	0:05	0.70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29
Schwimmen Total	0.70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29	0.70	19:29	27:50	5	5:17	28	19:29
Rad netto	20.00	37:12	1:51	1	-	6	3:14	20.70	56:41	2:44	2	2:10	13	7:28
Wechsel R -> L	-	1:33	-	3	0:09	17	0:32	20.70	58:14	2:48	2	1:07	12	7:44
Rad Total	20.00	38:45	1:56	1	-	6	3:30	20.70	58:14	2:48	2	1:07	12	7:44
Lauf	5.00	21:47	4:21	4	0:50	19	4:17	25.70	1:20:01	3:06	2	1:57	10	10:49