



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Superbolts 1

tiempo total: 1:20:18

Asociación: Superbolts 1

Dorsal: 38

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 18)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Total: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:19

categoría:

posición en la categoría: 6(de 18)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:03:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Schwimmen nett	0.70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23	0.70	16:05	22:58	12	4:23	12	4:23
Wechsel S -> R	-	2:07	-	9	0:35	9	0:35	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58
Schwimmen Total	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58	0.70	18:12	26:00	11	4:58	11	4:58
Rad netto	20.00	41:57	2:05	11	10:20	11	10:20	20.70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18
Wechsel R -> L	-	1:24	-	5	0:13	5	0:13	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31
Rad Total	20.00	43:21	2:10	11	10:33	11	10:33	20.70	1:01:33	2:58	9	15:31	9	15:31
Lauf	5.00	18:45	3:45	2	1:28	2	1:28	25.70	1:20:18	3:07	6	16:59	6	16:59