



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Gießau, Reiner

tiempo total: 1:20:17

Asociación: Soester Tri Team

Dorsal: 156

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Schwimmen nett	0.70	15:47	22:32	2	0:43	21	0.70	15:47	22:32	2	0:43	22	15:47
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:16	14	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Schwimmen Total	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	0.70	18:15	26:04	2	0:32	20	18:15
Rad netto	20.00	38:12	1:54	2	1:46	12	20.70	56:27	2:43	2	2:18	10	7:14
Wechsel R -> L	-	1:43	-	4	0:22	27	20.70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Rad Total	20.00	39:55	1:59	2	2:08	10	20.70	58:10	2:48	2	2:40	10	7:40
Lauf	5.00	22:07	4:25	4	2:11	20	25.70	1:20:17	3:07	2	4:51	11	11:05