



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

evaluación detallada

Dahlmann, Walter

tiempo total: 1:22:27

Asociación: Arnsberg

Dorsal: 144

recorrido: 25.70 km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 83)

mejor tiempo del recorrido: 1:09:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | Men | | | | retraso | posición | Men | | |
| Schwimmen nett | 0.70 | 14:04 | 20:05 | 2 | 1:01 | 12 | 0.70 | 14:04 | 20:05 | 2 | 1:01 | 13 | 14:04 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:44 | - | 3 | 0:32 | 24 | 0.70 | 16:48 | 24:00 | 2 | 1:33 | 13 | 16:48 | |
| Schwimmen Total | 0.70 | 16:48 | 24:00 | 2 | 1:33 | 13 | 0.70 | 16:48 | 24:00 | 2 | 1:33 | 13 | 16:48 | |
| Rad netto | 20.00 | 40:03 | 2:00 | 6 | 6:05 | 21 | 20.70 | 56:51 | 2:44 | 3 | 7:38 | 14 | 7:38 | |
| Wechsel R -> L | - | 2:02 | - | 4 | 0:45 | 41 | 20.70 | 58:53 | 2:50 | 2 | 8:23 | 13 | 8:23 | |
| Rad Total | 20.00 | 42:05 | 2:06 | 5 | 6:50 | 21 | 20.70 | 58:53 | 2:50 | 2 | 8:23 | 13 | 8:23 | |
| Lauf | 5.00 | 23:34 | 4:42 | 6 | 3:45 | 36 | 25.70 | 1:22:27 | 3:12 | 2 | 12:08 | 17 | 13:15 | |